

INFORMACJE ODNOŚNIE UDZIAŁU W EKSTREMALNEJ DRODZE KRZYŻOWEJ 2023

1. Udział w EDK może wziąć każdy kto czuje się na siłach by przejść trasę. Każdy uczestnik zanim wyruszy na trasę, warto aby w pierwszej kolejności **zadbał o czystość serca** poprzez udział w **sakramentalnej spowiedzi**. **Istotą EDK jest osobiste spotkanie konkretnego człowieka z Bogiem.**
2. Początek i koniec przy kościele w Bezmiechowej Górnej. Rozpoczynamy **Mszą Świętą** w intencji uczestników EDK o godzinie **20:30**. Powrót planowany jest na ok. 2:30.
3. Trasa liczy **13 km, głównie drogami polnymi i leśnymi**. Dlatego wybierając obuwie, warto przygotować się na ewentualne błoto. Dobrze aby **obuwie było wysokie**, unikniemy dzięki temu zwichnięć i skręceń; ponadto **ciepłe i mało przemakalne**. Dzień wcześniej zapowiadane są możliwe opady.
4. Warto dostosować ubiór do panujących warunków atmosferycznych. Na dzień dzisiejszy w piątek i sobotę zapowiadane jest słońce z delikatnym zachmurzeniem oraz z dodatnimi temperaturami w nocy. Niemniej warto zabrać ze sobą ciepły ubiór, aby nie zmarznąć. Warto na bieżąco obserwować pogodę i **dostosować ubiór na panujące warunki**.
5. Warto zabrać sobie jakiś skromny prowiant i ciepły termos.
6. **Obowiązkowe jest posiadanie oświetlenia**, najlepiej lampki typu czołówka lub zwykłej latarki.
7. **Osoby niepełnoletnie** biorące udział w EDK, szczególnie jeśli **nie ukończyły 16 rok życia**, **powinny posiadać opiekuna prawnego** (rodzica lub gdy to jest niemożliwe krewnego, sąsiada etc. W tym drugim przypadku dobrze by było, gdyby rodzic wyraził taką zgodę na piśmie).
8. **Osoby niepełnoletnie**, idące bez opiekuna **a które ukończyły 16 rok życia**, przynoszą jedynie podpisaną **zgodę rodzica** na udział w EDK.
9. W trakcie EDK staramy się **spotkać przede wszystkim z Bogiem**, dlatego nie prowadzimy nieprzyzwoitych rozmów, nie robimy żartów, wygłupów. **Zachowujemy się względnie cicho**, by nie przeszkadzać innym w refleksji. Dopuszczalne są dyskretne rozmowy.
10. W trakcie EDK **warto zadbać o ducha ofiary powstrzymując się od palenia tytoniu** i innych środków. **Kategoryczny zakaz spożywania alkoholu.**

Oby dla każdego był to czas głębokiego, duchowego przeżycia wędrówki wiary i spotkania z Bogiem. Każdemu z uczestników życzę wytrwałości w dojściu do celu.

Ks. Grzegorz Bujdasz